



グランfond摩周

2016. 5. 28 sat - 29 sun



大会スケジュール (予定)

5/28 sat

(受付) 8:00 ~ 17:00
摩周観光文化センター内特設ブースにて

9:00-11:00 やまめの学校

12:00-16:00 サイクリングツアー

A コース 60 km

B コース 40 km

※終了後、自転車のお預かりも受付いたします。

18:30-20:00 参加者交流会

5/29 sun

(受付) 7:00 ~ 8:00
摩周観光文化センター内特設ブースにて

8:30 開会式

9:00 ロングコーススタート

ショートコーススタート

16:00 最終ゴール

ゴール後、自由解散となります。開会式はありません。

■やまめの学校

ロードバイクの正しい乗り方、自転車の漕ぎ方、知ってるつもりで意外と知らなかった「目からウロコ」の自転車教室。

■1日目サイクリングツアー

摩周の風を感じながら、カラダ慣らしのサイクリングを楽しみませんか?ガイドと共に走るツアー形式の、アットホームなサイクリングです。

■参加者交流会

立食形式の夕食をかねた交流会です。参加者とスタッフ、みんなで美味しい時間を過ごしながらか交流しましょう!

■2日目サイクリング

ロングコース、ショートコースに分かれたのサイクリング。決められたコースでの自由走行形式となります。1日目とは全く違うルートを行います!

ACCESS

- ・たんちよう釧路空港から車で80分
- ・女満別空港から車で70分
- ・根室中標津空港から車で60分
- ・JR 釧網本線・摩周駅または川湯温泉駅

※各空港からはレンタカーが便利です。

宿泊

宿泊は川湯温泉または摩周温泉が便利です。早目朝食と大会終了後の入浴がついたお得なグランfond摩周の宿泊パックプランは、下記までお問合せください。

【株式会社ツーリズムてしかが】

☎ 015-483-2106

【注意事項】 ■本イベントはレースではなく、完走を目的とするサイクリングです。交通規制は行いませんので、各自で交通ルールを守って、自己責任で走行してください。■必ずスポーツ用自転車でヘルメットをかぶってご参加ください。(有料レンタルもございます)■雨天決行ですが、走行が危険と思われる悪天候の場合は、コース短縮もしくは中止とします。■お振込み頂いた参加料はいかなる場合でも返金は致しかねますので、予めご了承ください。■万が一事故が発生した場合、主催者は出来る限りの対応を致しますが、基本的には自己責任となります。

申込方法

① スポーツエントリーから申込 <http://www.sportsentry.ne.jp>

Web 上でお申込みが完了するもっとも便利な方法です。コンビニ・クレジット決済も OK!

② FAX で参加申込書を送付 FAX:015-482-1877 (社) 摩周湖観光協会

FAX でのお申込みも可能です。下記用紙に必要事項を記入して、上記番号まで送信ください。

参加料はお振込みにてお支払ください。(釧路信用金庫 弟子屈支店 普通1072805 グランfond摩周実行委員会)

ふりがな		年齢	性別	血液型
氏名	印		男・女	

住所(〒 —)

希望速度 ※平地巡航速度

30km 25km 20km

参加
申込書

5/10 締切

電話番号(自宅)

(FAX)

(携帯)

(緊急連絡先)

お申込みのコース をつけてください。

5/28 sat

やまめの学校 (4,000 円)

サイクリング A (4,000 円)

サイクリング B (3,000 円)

交流会大人 (3,500 円) ___名

交流会小人 (1,500 円) ___名

5/29 sun

ロングコース (8,000 円)

ショートコース (6,000 円)

早割

4月10日までに、2日間通してお申込みをされた方は、合計料金から1,000円引きとなります!

レンタル

レンタル料は、
1日のみ/2日間

ロード (3,500 円 / 6,000 円)

クロス (2,500 円 / 4,000 円)

ヘルメット (500 円 / 1,000 円)

身長 _____ cm